



## Общие положения школы «Дельта»

### Тюменская областная общественная организация «Спортивный клуб федерации черлидинга «Дельта»

1. Взрослая и детская акробатика – сложнокоординационный вид деятельности, требующий физической подготовки и хорошего состояния здоровья. Указанный вид деятельности не исключают получение случайных травм.
2. В целях безопасности запрещается прыгать людям с ограничениями по состоянию здоровья (имеющим противопоказания для занятий физической культурой и физическими нагрузками). Спортсмен (или законный представитель) сообщает об имеющихся у него противопоказаниях для занятий физической культурой и физическими нагрузками. В случае если такая информация будет умышленно скрыта спортсменом (или законным представителем) ответственность за любое ухудшение состояния здоровья (в том числе травмы), вызванное участием в спортивно-тренировочных и развлекательных мероприятиях на территории школы в полной мере несёт спортсмен (или законный представитель), школа при этом ответственности за ухудшение состояния здоровья спортсмена, вызванное несоблюдением медицинских ограничений, не несёт.
3. Все острые и режущие предметы (часы, очки, ключи, браслеты, украшения, пряжки и другие острые предметы), а также элементы одежды и обувь необходимо оставить в специально отведённом шкафчике. Запрещается тренироваться с жевательной резинкой во рту.
4. Запрещается умышленная порча оборудования школы.
5. Ответственность и все возможные риски, связанные с нахождением спортсмена на территории школы, относятся на спортсмена (законного представителя гостя) при отсутствии виновных действий/бездействия Исполнителя.
6. За оставленные без присмотра вещи, сотрудники школы ответственности не несут. Спортсмен обязуется строго выполнять все правила и рекомендации сотрудников школы.
7. **Запрещается выполнение сложных акробатических элементов (сальто, прыжки с переворотами и т.п.) без специальной подготовки и в отсутствие тренера.** Запрещается находиться босиком или носках **вне** тренировочной зоны.
8. Спортсмен (получатели услуги) принимают на себя всю ответственность за выполнение прыжков при отсутствии виновных действий/бездействия Исполнителя. **При отсутствии виновных действий/бездействия Исполнителя риск случайного получения травмы любого характера, полученной на территории школы, несёт спортсмен (родитель).**

Поставщик услуги не несет ответственности за травмы, полученные на территории школы в связи с несоблюдением настоящих правил. При получении травмы, спортсмену рекомендуется незамедлительно прекратить занятие и проинформировать тренера о полученной травме.

О получении травмы при запросе родителя составляется акт, один из экземпляров которого остаётся у клуба, а второй передаётся спортсмену/законному представителю.

Спортсмен (родитель), подписывающие заявление о вступлении или внесшие оплату за занятие(ия) в интересах своих несовершеннолетних детей, подтверждают, что состояние здоровья ребенка является удовлетворительным, противопоказаний для занятий спортом нет, а также предупреждены о том, что чир спорт, чирлидиг и акробатика является разновидностью сложно координационного вида спорта и, несмотря на принимаемые руководителем(тренером) меры предосторожности, не исключает причинение неосторожных и случайных травматических воздействий в процессе тренировок, при участии в соревнованиях (выступлениях) и (или) в пути следования на соревнования (выступления). В случае получения ребенком травмы на тренировке, соревнованиях, выступлениях, по пути следования на соревнования (выступления) Родитель отказывается от предъявления претензий к Руководителю клуба «Дельта» (тренеру). Решение о заключении заявления или согласия (оплата) принято Родителем осознанно с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

Кроме того, руководитель (тренер) не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в случае нарушения ребенком правил техники безопасности или случайных неосторожных ситуаций повлекших за собой травму спортсмена.

9. Спортсмены должны уважительно относиться к другим спортсменам, не рекомендуется выполнять прыжки в непосредственной близости с другими спортсменами. В случае замеченной неисправности оборудования, рекомендуется незамедлительно сообщить об этом тренеру или представителю Поставщика услуги.
10. Класть предметы на поверхность тренировочной площадки во время прыжков категорически запрещено!

#### **Прыжки на акробатической дорожке, покрытии, работа в стантах**

1. При прыжках убедитесь, что там нет других людей.
2. Запрещено совместное выполнение прыжков.
3. Не приземляйтесь на прямые ноги.
4. Не подставляйте руки по ходу приземления (со стантов и пирамид);
5. **Выполнение сложных акробатических элементов (сальто, прыжки с переворотом) без специальной подготовки и в отсутствие тренера при прыжках на акробатической дорожке запрещено!**

Президент ТООО  
«СК ФЧ «Дельта»

Солонгина Е. А.  
(Николаева Е.А. )